

## Zabawy plenerowe

Coś co uwielbiacie....Wiem, że kontakty z rówieśnikami macie utrudnione, ale może uda Wam się zebrać mniejszą ekipę (siostry, braci, rodziców czy kuzynostwo) i oderwiecie się na chwilę od komputerów. Przedstawię Wam kilka zabaw z mojego dzieciństwa, pewnie większość ich znacie....?

### 1. Ciuciubabka

Ta zabawa to niezła frajda dla małych i dużych, zwłaszcza tych lubiących zabawy na dworze. Nie wymaga specjalnego przygotowania, ani akcesoriów. Polega na tym, że jednemu z graczy zawiązuje się na oczach chustkę (przez którą nie powinien nic widzieć) i próbuje złapać innych. Chodzi oczywiście o to, by dobrze uciekać przed osobą w chustce i by dobrze łapać uciekających.

### 2. Zabawa w krowę

To również świetna zabawa plenerowa. Zasady gry są proste. Wybrana osoba staje na środku z rozłożonymi na boki rękami. Pozostali gracze trzymają ją za palce u rąk (jak za wymiona krowy). Dzieci umawiają się na konkretny kolor - dajmy na to niebieski. Ktoś z graczy zadaje głośno pytanie: jakie krowa daje mleko? Osoba, która jest krową (trzymana za palce przez pozostałych) wymienia różne kolory, a kiedy dojdzie to niebieskiego, wszyscy uciekają. Wówczas "krowa" musi ich złapać. Jeśli uda się złapać gracza, uczestnicy zamieniają się rolami.

### 3. Zabawa w chowanego

To chyba jedna z bardziej popularnych zabaw na świeżym powietrzu. Chodzi w niej o to, by dobrze się schować na umówionym wcześniej terenie. Jedna osoba zamyka oczy, liczy np. do 10, a pozostali w tym czasie muszą się schować. Po odliczeniu zaczynają się poszukiwania. Zabawa nie jest ograniczona w czasie.

### 4. Rysowanie kredą

Rysowanie kredą na chodniku ma swój niepowtarzalny urok. Nieważne, jak bardzo utalentowani plastycznie jesteście, ważne, byście mogli wyrazić siebie przez kredowe malunki.

### 5. Zabawa w berka

Berek (inaczej zwany: ganianym), czyli jeden z graczy musi dotknąć innej osoby uczestniczącej w grze. Osoba dotknięta przez berka sama staje się berkiem, zaś jego poprzednik dołącza do pozostałych uczestników. Zabawa nie jest ograniczona czasowo, jej finał zależy od poziomu Waszego zmęczenia.

## 6. Zabawa w szczura

Zasady tej gry nie są skomplikowane, ale potrzebna jest do niej skakanka (lub sznur). Jeden z graczy trzyma jeden koniec skakanki i kręci nią dookoła siebie, jak najbliżej ziemi. Reszta uczestników zabawy otacza osobę trzymającą skakankę i przeskakuje nad liną (tak zwanym szczurem). Kto pierwszy dotknie skakanki w wyniku nieudanego podskoku, zajmuje miejsce kręcącego.

## 7. Raz, dwa, trzy, Baba Jaga patrzy!

Równie fajna zabawa, polega na tym, że jedna osoba - tak zwana Baba Jaga - odwraca się tyłem do reszty i krzyczy: "Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy". W czasie, gdy Baba Jaga stoi tyłem, pozostałe osoby biegną w jej stronę. Na hasło "patrzy" Baba Jaga odwraca się przodem. Komu nie udało się na słowo "patrzy" zatrzymać w bezruchu, ląduje na starcie, zaś kto pierwszy dotknie Baby Jagi, ten zamienia się z nią miejscem.

## 8. Zabawa w ciepło, zimno

To super zabawa dla dzieci, które lubią zabawy w szukanie różnych rzeczy. Na zewnątrz działa tak samo jak w domu. Trzeba schować jakąś rzecz - może to być maskotka, łopatka czy jakiś ulubiony gadżet. Podpowiadamy dziecku, mówiąc do niego: "zimno, zimno", gdy jest daleko od schowanej rzeczy, zaś "ciepło, gorąco, parzy!", gdy zbliża się do ukrytego przedmiotu. Zabawa kończy się, gdy dziecko znajdzie ukryty przedmiot, wtedy może schować go ponownie i zabawa zaczyna się od początku.

## 9. Skakanie w gumę

Niektórzy z Was może pamiętają to ze świetlicy, kilkakrotnie uczyliśmy się i doskonaliliśmy skakanie w gumę. Dostępnych jest wiele wersji, ale może Wasi rodzice (szczególnie mamy) będą pamiętały „kroki”. Poproście je o pomoc.

NIECH MOC BĘDZIE Z WAMI !!! :)

