

Zumba kids

Dzisiaj rytmiczny taniec. Spalamy kalorie, pracujemy nad kondycją. Zapraszam do zumbi. Polecam Wam kilka filmików, dołączcie przed monitorem do dzieci po drugiej stronie i bawcie się tańcem.

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

<https://www.youtube.com/watch?v=RoYxGOavSfY>

<https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>



Do tańca gotowi? Start.....

Pamiętajcie w ruchu ma być Wasze ciało, a nie sufit
i lampa sąsiada !